

CORONAVIRUS

PILLOLE DI PREVENZIONE

LAVA LE MANI FREQUENTEMENTE

Lava spesso le mani con acqua e sapone almeno per 20 secondi, o con soluzione alcolica



NON TOCCARTI IL VISO

Non toccarti gli occhi, la bocca e il naso con le mani non pulite

COPRI I TUOI STARNUTI

Quando tossisci o starnutisci, copri il naso e la bocca con un fazzoletto, e poi buttalo; se non ce l'hai, starnutisci o tossisci nel gomito, così manterrai le mani incontaminate



Saluteglobale.it

